





Empfehlungen für den Umgang mit multiresistenten Erregern in Alten- und Pflegeeinrichtungen


Wichtig! unabhängig vom Erregerstatus → einhalten der **basishygienischen Maßnahmen:**

- **Händedesinfektion** → wichtigste Maßnahmen der Infektionsverhütung
- gründliche und regelmäßige Reinigung häufig benutzter und patientennaher Flächen und Gegenstände
- gezielte Desinfektion von Haut, Flächen und Gegenständen nach Kontakt mit potentiell Krankheitserregern (z.B. Erbrochenem, Blut, Stuhl, Urin)

Stand 2017

	Basishygiene inkl. VRE/ESBL/3MRGN	MRSA und/oder 4 MRGN
Unterbringung 	- nicht in ein Zimmer mit MRSA - sonst keine besonderen Anforderungen	- Isolation nicht erforderlich - Einzelzimmer nur notwendig bei offenen Wunden, Harnwegskatheter, Sonden, Tracheostoma oder sonstigen Stomata (keine Isolation) - Teilnahme am Gemeinschaftsleben ist möglich wenn offene Wunden verbunden sind, eine Harndrainage über ein geschlossenes System erfolgt, ein Tracheostoma mit einem HME-Filter versehen ist - bei akuten Atemwegsinfektionen sollte von einer Teilnahme am Gemeinschaftsleben Abstand genommen werden
Information 		- Information und Einweisung in hygienische Maßnahmen aller beteiligten Mitarbeiter (Pflege, Hauswirtschaft, Hilfspersonal, Physiotherapeuten) - Information an Heimarzt
Transport und Verlegung 	Mitteilung über Erregerstatus an alle Beteiligten mittels MRE-Überleitungsbogen	- Mitteilung über Erregerstatus an alle Beteiligten mittels MRE-Überleitungsbogen - Schutzhandschuhe und -kittel nur bei direktem Kontakt (z. B. Umlagern) → sonst nicht erforderlich - Flächen- und Händedesinfektion nach Patientenkontakt
Besucher 		- Besucher informieren und in die Hygiene einweisen - Händedesinfektion vor Verlassen des Zimmers - keine Schutzkleidung/-handschuhe erforderlich
Meldepflicht	Häufungen von Infektionen (keine Besiedelung) mit MRSA, VRE, ESBL, 3MRGN und 4MRGN sind meldepflichtig	

Hygiene Pflege:

	Basishygiene inkl. VRE/ESBL/3MRGN	MRSA und/oder 4 MRGN
<p>Händedesinfektion</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - vor Tätigkeiten, die aseptisches Arbeiten erfordern (z. B. Bereitstellung von Infusionen, Tabletten richten) - vor Kontakt mit infektionsgefährdeten Personengruppen z. B. Immunsupprimierte - nach pflegerischen Kontakten - vor und nach Kontakt zu Wunden, Kathetern, Sonden, Tracheostoma und sonstigen Stomata (trotz Schutzhandschuhe) - nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen - nach möglichem Kontakt mit erregerhaltigem Material 	<p>Zusätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vor und nach jedem direkten Kontakt zu Bewohnern mit MRSA/4MRGN - nach Ablegen der Schutzkleidung/-handschuhe vor Verlassen des MRSA/4MRGN-Zimmers - wenn möglich MRSA/4MRGN-Bewohner zuletzt versorgen!
<p>Schutzhandschuhe Schutzkleidung</p>  	<ul style="list-style-type: none"> - neue Schutzkleidung vor jedem Kontakt zu Wunden, Kathetern Sonden, Tracheostoma und sonstigen Stomata - neue Schutzkleidung vor engem pflegerischen Kontakt - neue Schutzkleidung vor dem Bettenmachen (u. a. wegen Krätzeprävention) - vor möglichem Kontakt mit erregerhaltigem Material - Grundsätzlich: Einmalschürzen wenn mit einer Durchnässung und Kontakt mit Krankheitserregern zurechnen ist (u.a. auch zur Prävention sonstiger Infektionskrankheiten) 	<p>grundsätzliches Anlegen von Einmalschutzkleidung bei jedem Patientenkontakt</p>
<p>Mund-Nasenschutz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • vor dem Absaugen von Tracheostomata • Achtung: Mund-Nasenschutz tragen, wenn mit infektiösen Aerosolen zu rechnen ist (z.B. Husten, Influenza, Atemwegsinfektionen) 	
<p>Abfall, Wäsche, Pflegehilfsmittel, Geschirr, Instrument, patientennahe Gegenstände</p>	<ul style="list-style-type: none"> - siehe Reinigungs- und Desinfektionsplan 	<ul style="list-style-type: none"> - grundsätzlich: im Zimmer sammeln und dann entsorgen bzw. nach dem MRSA/4MRGN-R-D-Plan aufbereiten - Utensilien nur für einen Patienten verwenden

Hygiene Reinigungspersonal:

<p>Händedesinfektion</p> 	<p>Basishygiene inkl. VRE/ESBL/3MRGN</p> <ul style="list-style-type: none"> - nach Beendigung der Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten - nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen - nach möglichem Kontakt mit erregerhaltigem Material 	<p>MRSA und/oder 4 MRGN</p> <p>grundsätzlich vor Verlassen des Zimmers!</p> <p>Wenn möglich MRSA/4MRGN Zimmer zuletzt reinigen!</p>
<p>Schutzhandschuhe/ Schutzkleidung</p> 	<p>bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten immer tragen!</p>	<p>Einmalhandschuhe/ Einmalschürzen benutzen!</p> <p>- vor Verlassen des Zimmers ablegen und entsorgen</p>
<p>Mund- Nasenschutz</p> 	<p>Achtung: Mund-Nasenschutz tragen, wenn mit infektiösen Aerosolen zu rechnen ist (z.B. Husten, Influenza, Atemwegsinfektionen)</p>	
<p>Zimmer-, Sanitär-, Fußboden- und Oberflächenreinigung</p> 	<p>Reinigung nach Vorgaben des Reinigungs- und desinfektionsplanes</p>	<p>Reinigung nach Vorgaben des Reinigungs- und desinfektionsplanes für MRSA/4MRGN</p>
<p>Reinigungsutensilien</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Für jedes Zimmer frische Reinigungstücher und Wischmops verwenden. • Arbeitsgeräte nach Arbeitsende desinfizierend aufbereiten. 	<p>Arbeitsgeräte nach Zimmerreinigung desinfizierend aufbereiten!</p>